

# SOPHIA RACCO CESTARI

## DADOS PESSOAIS

-  (24) 99299-7772
-  sophia.racco@gmail.com
-  linkedin.com/in/sophia-cestari/
-  Rua Dr. Nelson de Sá Earp, 286 apt. 204  
Centro - Petrópolis, RJ
-  @sophiacestari
-  @sophia\_cestari
-  @gthisteria (Grupo Teatral Histeria)

## HABILIDADES

- Canto (C3-E5)
- Canto-coral - Alto
- Tecido acrobático (básico)
- Inglês fluente
- Espanhol básico
- Italiano básico
- Patins
- Teoria Musical

## WORKSHOPS E CERTIFICADOS

### Básico de Teatro Musical

CEFTEM Junho 2023

Interpretação, Canto e Dança. Montagem de cena individual e performance em grupo.  
120 horas.

### Intensivo de Teatro Musical

CEFTEM Janeiro 2023

Interpretação, Canto, Dança e Sapateado.  
25 horas.

### Complete acting course

UDEMY (Galadriel Stineman) em andamento

A tecnica de atuação realista, conexão com os sentimentos e análise do personagem.

### Voice-over Training

UDEMY (Peter Baker) Outubro 2023

Tecnicas avançadas e dicas sobre dublagem e formas de se organizar em trabalhos.

### Produção para cinema independente

UDEMY (Larissa Vaiano) Dezembro 2022

Dicas de organização e ambientação, dia a dia no set, Decapagem do roteiro, etapas da produção e outros.

### Elementos Cinematográficos

AvMakers Novembro 2021

Fotografia, iluminação e audiovisual.

## FORMAÇÃO

### Tecnico Profissionalizante em Artes Cênicas

Instituto Tecnico do Brasil (ITB) 2022- presente

Atualmente cursando o quinto módulo de 5. Com avaliações praticas e teoricas ao final de cada módulo.

Conteúdo já estudado:

- Método de atuação Realista - Stanislavski
- Teatro do oprimido - Augusto Boal
- História do teatro I
- História do teatro II
- Teatro vanguardista - Antonin Artaud
- Expressão corporal I
- Atuação para TV e Cinema
- Expressão Corporal II
- Expressão Vocal (em andamento)
- Método de Atuação Brecht (em andamento)

## EXPERIÊNCIA

### Negação - Estados da Cura - Set. 2023

Direção: Daniel Cellos  
Produção: Grupo Teatral Histeria  
Gênero: Esquete Educacional (conscientização sobre câncer)  
Local: SENAC - Petrópolis, RJ

### Peppa Madrigal - Adaptação de "Encanto" - Dez. 2022

Direção: Ana Schanuel  
Produção: Ballet Heloisa Schanuel  
Gênero: Infanto-juvenil  
Local: Teatro Santa Cecilia - Petrópolis, RJ

### Sandrão - "Sandrão e Dalilah 2" - Dez. 2020

Direção: Nehemias Rezende  
Produção: Irmãos Brothers  
Gênero: Comédia / Sketch  
Local: YouTube - Petrópolis, RJ

### Atriz principal - "O Ensaio" - Dez. 2019

Direção: Nilson Tassi  
Produção: --  
Gênero: Comédia / musical  
Local: Casa de Educação Visconde de Mauá - Petrópolis, RJ

### Filha - Adaptação de "Tô saindo" - Dez. 2019

Direção: Nilson Tassi  
Texto Original: Os barbichas  
Gênero: Comédia  
Local: Casa de Educação Visconde de Mauá - Petrópolis, RJ

## CURSOS LIVRES DE TEATRO

### Professor Nehemias Rezende (Fev. 2020 - Dez. 2020)

Palhaçaria; Montagem, ensaios e gravações a distancia;

### Professor Nilson Tassi (Abr. 2019 - Dez. 2019)

Improviso; Boal; Construção de personagem; Práticas de montagem;

### Professor Fred Justen (Fev.2012 - Dez. 2013)

Montagem e planejamento de cenas; Improviso; Práticas de montagem;